



第1週:7月20日(月)~7月24日(金) 第2週:7月27日(月)~7月31日(金)

スポーツの基本は「体操」

体を動かす機会が少なくなった今だからこそ!! 夕方の余った時間に

思いっきり体を動かしてみませんか?

1コマからの受講も可能♪スペシャルレッスンが勢ぞろい!!

この夏、まったく新しいアインスの体操授業をぜひ、体感してください!!

一般参加者限定

トワイライトウィーク期間中に
入会すると入会金が無料
Tシャツ・短パンをプレゼント!

受付開始日 2020年7月1日(水)10:00~ 電話予約OK! Tel06-6753-5343 (LINE予約は不可となります)

※電話予約の方は予約から1週間以内に、指定の申込用紙に必要事項を記入の上、ご入金下さい。

ご入金がない場合には、次の方に申し込みの権利が移りますのでご了承下さい。

※各クラス定員になり次第、締め切らせて頂きます。人気コースの予約はお早めに!

当日空きがあるコースに限り飛び入り参加も可能です。

対象 会員様・ご兄弟・お友達・非会員の方も大歓迎です。

バス ※送迎バスは、17時10分のレッスンからのご利用となります。

無料送迎を行います。バスのお申し込みは7月13日(月)までとなります。

時間は7月13日(月)以降に決定し、後日ご連絡させていただきます。

キャンセル ※キャンセル規定(返金%)

4日以上前→100%返金 3日前→50%返金 前々日以降→返金なし



送迎バス無料☆
17:10からのレッスンよりバス送迎コース

- ① 異南 コーナン向かい側(マンション前)
- ② 林寺2 交差点生野本通商店街手前
- ③ 桃谷 第2警察病院前(玉造筋)
- ④ 真田山バス停 北行き(玉造筋)
- ⑤ 今里みずほBK前(308号)
- ⑥ 布施駅ロータリー内エイブル(みずほBK横)

時間割 ※()内はレッスン内容となります。														
月			火			水			木			金		
20日・27日			21日・28日			22日・29日			23日・30日			24日・31日		
16:00	カブス (TP(マット) 跳び箱)	キンダー (鉄棒・TP)	TP前半	リトミック ファミリー	鉄棒 & 跳箱特訓	TP前半	カブス (TP(マット) 鉄棒)	キンダー (マット・TP)	Englishi Gym (幼児)	目指せ! なわとび & かけっこ champ	TP前半	リトミック ファミリー	キンダー (跳び箱・TP)	TP
17:00														
17:10	ジュニア (跳び箱・TP)		TP後半	Englishi Gym (小学生以上)	バク転 チャレンジ	TP後半	ジュニア (マット・TP)		親子 de ダンス		TP後半	バランス マスター	バク転 チャレンジ	
18:10														
19:10		ジムナスト 3h		身体能力 爆上げ トレーニング			ジムナスト 3h		ジムナスト 3h			ジュニア (鉄棒・TP)		アクロ 2h
20:10					アクロ 2h									

コース名	対象	定員	授業内容	コース名	対象	定員	授業内容
カブス	2歳~年少児	10名	体操は色々なスポーツの基本です。マット・とび箱・鉄棒 トランポリンを使って元気いっぱい、楽しく身体を動かしましょう!	バク転チャレンジ	年長児以上	10名	憧れのバク転に挑戦! みっちり1時間バク転特訓! これで君もクラスのヒーローだ!
キンダー	年中児・年長児	10名	マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使って楽しく基礎運動神経や バランス感覚を養いましょう!	Englishi Gym	幼児 年少児~年長児 小学生以上	10名	普段は日本語で行っている体操の授業をなんと英語でやっちゃいます! 体操と英語が身につくスペシャルコース!
ジュニア	小学生以上	10名		リトミック ファミリー	2歳~年少児	10名	音楽に合わせてリズム体操を数多くご用意! その他にも器具を使っ たサーキットも行います。心と身体が自然と踊ります楽しいコース! 親子での参加もOK!
トランポリン (TP)	年少児以上	10名	大きな競技トランポリンやミニトランポリンを使って空中感覚や バランス感覚を養いましょう!	身体能力 爆上げ トレーニング	年中児以上	5名	身体能力を上げるコーディネーショントレーニングをはじめ、学校で行う 体力測定のポイントレッスンを実施! 運動嫌いだと思っている皆さん! これに参加すれば身体が変わります!
ジムナスト3h	ジュニア2以上 体操経験者	15名	もっと上手になりたい! もっと練習がしたい! そんなあなたの 為の3時間特訓コースです。	親子deダンス	年長児~成人	15名	今話題のハンドクラブやフットキャンプの要素を盛り込んだフィットネス! 親子での参加も大歓迎! コロナ自粛でまいった身体をリフレッシュさせよう! もちろんお子様だけでも参加OK!
アクロバット	壁倒立が出来る 年長児以上	15名	憧れのバク転や宙返りに挑戦! 他競技の選手の参加も大歓迎!	目指せ なわとび&かけっこ champ	年中児以上	10名	なわとびが跳べなくて困っている。かけっこが苦手。そんな方にピッタリの コース! さあ苦手を克服だ!
鉄棒・とび箱 特訓	年中児以上	10名	とにかくマスターしたい技の集中特訓コースです。 苦手を克服、得意種目の更なる成長に!	バランスマスター	年長児以上	6名	バランスボールや一輪車を利用してバランス感覚を養うコース。 これで君もバランスマスターだ!

アインス体操クラブ生野本校 2020 トワイライト ウィーク 申込用紙			
申込日	2020年	月	日
		(会員・兄弟・一般)	
フリガナ	学年	男・女	バス利用 (する ・ しない)
氏名	停留所番号 行き:		帰り:
Tel ()	-		
住所 〒	-		

参加コースにレをご記入ください。 複数コース受講可能です♪

日にち	月		火		水	
	7月20日	7月27日	7月21日	7月28日	7月22日	7月29日
コース	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> リトミック ファミリー <input type="checkbox"/> 鉄棒・跳び箱特訓 <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> Englishi Gym <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> 爆上げトレーニング <input type="checkbox"/> アクロ2h	<input type="checkbox"/> リトミック ファミリー <input type="checkbox"/> 鉄棒・跳び箱特訓 <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> Englishi Gym <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> 爆上げトレーニング <input type="checkbox"/> アクロ2h	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h

日にち	木		金	
	7月23日	7月30日	7月24日	7月31日
コース	<input type="checkbox"/> Englishi Gym <input type="checkbox"/> なわとび&かけっこ <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> 親子deダンス <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> Englishi Gym <input type="checkbox"/> なわとび&かけっこ <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> 親子deダンス <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> リトミック ファミリー <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン <input type="checkbox"/> バランスマスター <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> アクロ2h	<input type="checkbox"/> リトミック ファミリー <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン <input type="checkbox"/> バランスマスター <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> アクロ2h



・1時間コース	¥1,650	×	_____	回
・アクロ2h	¥2,200	×	_____	回
・ジムナスト3h	¥3,300	×	_____	回
				合計 ¥ _____